

GUARDA I VIDEO DELLE NEWSLETTER

# La Rubrica Mensile Del Professor Sandro Rossetti



Salve,

Questa è la rubrica del Prof. Sandro Rossetti  
è possibile richiedere informazioni o comunicare con il professore semplicemente rispondendo a questa mail.

## TENDINE DI ACHILLE

In sostituzione della newsletter mensile l'invito a partecipare questa nuova esaltante esperienza!

Abbiamo ricevuto una richiesta di consulenza di un paziente che sostiene che, dopo aver sofferto di fastidio al ginocchio per un certo periodo ha iniziato ad avvertire dolore al tendine di Achille.

Tutto ciò accade spesso e la diagnosi è di tendinite Achillea.

Il trattamento si avvale di diverse fasi. Si può iniziare il trattamento utilizzando delle talloniere che servono a scaricare il peso dal calcagno all'avampiede.

Quando questo trattamento fallisse si può ricorrere alla fisioterapia (laser, tecar etc.).

Quando poi anche questo trattamento risultasse inefficace si possono effettuare delle infiltrazioni di P.R.P. (gel piastrinico) che oggi sono le più efficaci.

Infine, se anche questo non risultasse definitivo, si deve ricorrere alla chirurgia che consiste in "fissurazioni" effettuate sul tendine per ricreare la struttura con l'arrivo di cellule nuove che possono e devono rigenerare la fibra tendinea.

Il Video Della Newsletter



E' disponibile sul sito [sandrorossetti.it](http://sandrorossetti.it) alla sezione video un nuovo servizio di Rai News 24 - Basta La salute  
[Clicca qui per vedere il filmato](#)

## Prof. Sandro Rossetti

Primario 1° Div. Ort. "San Camillo" Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" Specialista in Ortopedia e Traumatologia  
Medicina dello Sport

Casa di Cura Pio XI - tel. 06.66.49.41

Casa di Cura Salvator Mundi - tel. 06 58.89.60.51

Ospedale "San Camillo" Roma - Tel. 06.58.70.30.49

<http://www.sandrorossetti.it>