

# La Rubrica Mensile Del Professor Sandro Rossetti



Salve ios,

Questa è la rubrica del Prof. Sandro Rossetti

è possibile richiedere informazioni o comunicare con il professore semplicemente rispondendo a questa mail.

## LA DISTORSIONE DI CAVIGLIA

### Maria Letizia chiede

Buongiorno, ho 57 anni e godo di ottima salute.

Ho un dolore costante a una caviglia.

Ho eseguito esami del sangue e una RX sotto carico che ha evidenziato:

Sclerosi subcondriale della faccia articolare astragalica dello scafoide da alterato carico statico.

Modesto varismo tibio-tarsico.

Riduzione di ampiezza della rima articolare tibio-tarsica con ipodifania a destra come per presenza di quota fluida e note di condromatosi del domo astragalico.

L'ortopedico mi ha raccomandato dei plantari.

Li porto da più di due mesi.

Il dolore generale è diminuito ma la caviglia destra continua a farmi male e la mattina quando scendo dal letto è molto dolente e impiego un pò prima che riprenda un normale funzionamento.

C'è qualcos'altro che andrebbe fatto o verificato?

Grazie

Cordiali saluti

### Il Prof risponde

La caviglia è una articolazione complessa che va studiata con attenzione sia dal punto di vista clinico che strumentale.

Ho evidenziato che lei ha effettuato una rx sotto carico che non permette una diagnosi completa.

Dalla radiografia si evidenziano le problematiche ossee.

La RMN(risonanza magnetica nucleare) è indispensabile per le problematiche legamentose.

Questa articolazione può essere affetta da problemi ossei che possono avere necessità di trattamento artroscopico o legamentose che invece hanno necessità di trattamento chirurgico ricostruttivo.

L'artroscopia permette un recupero rapido con un ritorno alla vita lavorativa in circa 30 giorni.

La plastica del legamento comporta un mese di fisioterapia ed altrettanto di riabilitazione.

## Il Video Della Newsletter



Prof. Sandro Rossetti

Primario 1° Div. Ort. "San Camillo" Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" Specialista in Ortopedia e Traumatologia  
Medicina dello Sport

Casa di Cura Pio XI - tel. 06.66.49.41

Casa di Cura Salvator Mundi - tel. 06 58.89.60.51

Ospedale "San Camillo" Roma - Tel. 06.58.70.30.49

<http://www.sandrorossetti.it>