

La Rubrica Mensile Del Professor Sandro Rossetti



Marzo 2015

LA FRATTURA DEL TROCHITE OMERALE

Giuseppe chiede:

buongiorno dottore, 2 giorni fa con una stupida caduta mentre sciavo con lo snowboard, mi sono procurato la frattura composta trochite omerale della spalla destra.

al momento mi hanno immobilizzato spalla braccio (gomito e polso) lasciandomi libere soltanto le dita della mano e dicendomi di muoverle il più possibile...

questa sera metterò il tutore, venerdì 13 andrò a controllo per verificare con nuove rx che la frattura non sia evoluta al peggio...

mi è stata indicata una prognosi di 45 giorni, ho sentito però pareri discordanti relativamente ai giorni di immobilità, il mio dubbio è che 45 giorni potrebbero portarmi a fare molta più fatica anche in fase riabilitativa considerando che per tutto il periodo dovrò mantenere immobili anche polso e gomito!

cosa ne pensa a riguardo?



Il Professore risponde:

La frattura del trochite omerale è una frattura apparentemente poco importante ma, praticamente molto condizionante.

Quel frammento osseo che si chiama trochite omerale ha una importanza fondamentale nell'equilibrio muscolare dell'articolazione giacchè su di esso si inseriscono i muscoli della cuffia dei rotatori che servono a rendere armonico il movimento dell'articolazione.

Ritengo che il trattamento più moderno sia sempre quello chirurgico con una sintesi con placca che dà stabilità immediata alla frattura e permette una mobilizzazione immediata della articolazione senza bloccarla per 30-40 giorni come avviene nel trattamento incruento.

La spalla è una articolazione che si irrigidisce rapidamente, per cui un mese di immobilizzazione rende dolorosa ed inadeguata la riabilitazione.

Per cui più rapidamente si riabilita, migliore è il risultato

PROF. SANDRO ROSSETTI

Primario 1° Div. Ort. "San Camillo" Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
Specialista in Ortopedia e Traumatologia Medicina dello Sport

Casa di Cura Pio XI - tel. 06.66.49.41
Casa di Cura Salvator Mundi - tel. 06.58.89.60.51
Ospedale "San Camillo" Roma - Tel. 06.58.70.30.49

www.sandrosossetti.it