

# La Rubrica Mensile Del Professor Sandro Rossetti



Settembre 2014

## L'ALLUCE VALGO

*Elisa da Montecatini Terme chiede:*

*Da qualche anno soffro di alluce valgo, che mi provoca dolore, anche portando le scarpe comode.*



*Il Professore risponde:*

*l'alluce valgo è una patologia che coinvolge quasi esclusivamente la donna.*

*Il piede, come tutti sanno, è l'artefice della nostra postura.*

*è chiaro che nel momento in cui il carico diventa doloroso, si altera l'equilibrio posturale e tutte le articolazioni (collo, piede, ginocchio e anca) vanno in sofferenza.*

*Non solo le articolazioni ma anche la colonna vertebrale non ha più una sua stabilità ottimale.*

*Per questa ragione quando arriva il dolore, dopo un tentativo incruento (plantare), è necessario ricorrere al trattamento chirurgico.*

*è importante risolvere il problema prima che, anche il secondo dito vada in sofferenza (dito a martello).*

*c'è da segnalare che, oltre alla postura, il danno si estende anche al circolo periferico giacché un buon appoggio del piede favorisce la "pompa vascolare" e determina un buon ritorno del sangue venoso.*

*Meglio affrontare il problema per tempo tenendo conto che l'intervento è tanto più semplice e poco invasivo, quanto più è precoce.*

*Il paziente operato viene messo in piedi il giorno stesso e dimesso in giornata (Day-Hospital).*

*Esiste solo una seccatura; il piede impiega circa 20-30 giorni a tornare alla totale normalità perciò è necessario portare una calzatura più larga e comoda per circa un mese.*

## PROF. SANDRO ROSSETTI

Primario 1° Div. Ort. "San Camillo" Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"  
Specialista in Ortopedia e Traumatologia Medicina dello Sport

Casa di Cura Pio XI - tel. 06.66.49.41  
Casa di Cura Salvator Mundi - tel. 06 58.89.60.51  
Ospedale "San Camillo" Roma - Tel. 06.58.70.30.49

[www.sandrosossetti.it](http://www.sandrosossetti.it)