

# La Rubrica Mensile Del Professor Sandro Rossetti



Agosto 2014

## LA CALCIFICAZIONE DELLA SPALLA

### *Massimiliano da Roma chiede:*

*Da circa 5 mesi ho un persistente dolore alla spalla sinistra in continuo peggioramento.*

*A febbraio ho effettuato un'eco alla spalla nella quale veniva riscontrata una calcificazione di 2,7 mm al tendine sottoscapolare.*

*Mi hanno consigliato di fare una terapia di onde d'urto ma con scarso risultato, anzi direi con un peggioramento.*

*Qualche giorno fa ho fatto una risonanza con il seguente referto:*

*Modesta alterazione di segnale di aspetto tendinoso del tratto preinserzionale del sovra spinato senza evidenti soluzioni di continuità a tutto spessore.*

*Regolari i tendini del sottoscapolare, sottospinato e piccolo rotondo. Millimetriche alterazioni pseudo cistiche sottocorticali in corrispondenza delle tuberosità omerali.*

*Modesta imbibizione edematosa dei piani di scorrimento subacromiali senza significativo versamento nella borsa SASD.*

*Acromion di tipo 1 secondo Bigliani.*

*Lieve ispessimento edematoso a livello dell'intervallo dei rotatori.*

*Il TCLBB è regolare per decorso, morfologia e segnale.*

*Non versamento articolare gleno-omeroale.*

*Detto questo, io faccio un lavoro particolare, sono elicotterista e al momento ho serie difficoltà ad alzare il braccio e sottoporlo a sforzi.*

*Dalla risonanza, date le mie nesistenti conoscenze in materia, cosa si evince, cosa posso fare per aver del sollievo?*

### *Il Professore risponde:*

*Sig. Massimiliano posso dirle con certezza che la sua spalla, anche tenendo conto della sua attività lavorativa, necessita di una artroscopia.*

*Certamente quella calcificazione così evidente nasconde una lesione del tendine del sovraspinoso.*

*Nel corso dell'intervento artroscopico sarà necessario:*

- Portar via la calcificazione
- Suturare il tendine che risulterà danneggiato
- Effettuare una acromionplastica

*(Toilette dell'acromion)*

*- Una Borsectomia*

*(asportazione della borsa degenerata).*

*La sua spalla dopo 20 giorni di immobilizzazione ed un mese circa di fisioterapia tornerà praticamente nuova e pronta a permetterle di condurre l'elicottero nel modo migliore*



## PROF. SANDRO ROSSETTI

Primario 1° Div. Ort. "San Camillo" Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"  
Specialista in Ortopedia e Traumatologia Medicina dello Sport

Casa di Cura Pio XI - tel. 06.66.49.41  
Casa di Cura Salvator Mundi - tel. 06.58.89.60.51  
Ospedale "San Camillo" Roma - Tel. 06.58.70.30.49

[www.sandrorossetti.it](http://www.sandrorossetti.it)